



¿Jugamos? ¡Jugamos!



“Hay que ver qué pesado se pone este niño en las comidas de Navidad. No es posible tener una conversación tranquila... Anda, dale la tablet y que nos deje un poco en paz”.



En estos días en los que nos reunimos en familia y pasamos más tiempo juntos, a pesar de que es bonito encontrarse, podemos sentirnos algo cansados cuando los niños no saben qué hacer después de comer o cenar y “hacen de las suyas”. **Os proponemos recurrir al juego como recurso para crear un ambiente relajado y divertido.** Además, llenaremos la mochila de recuerdos de nuestros niños y niñas y del resto de la familia y evitaremos que la reunión se convierta en un encuentro de personas pegadas a sus móviles que no se comunican entre sí.

Por supuesto, **es muy recomendable jugar durante todo el año**, pero nos ayudará tenerlo especialmente presente en momentos como estos.

Os proponemos **juegos a los que puede jugar toda la familia** (de los más jovencitos - niños y adolescentes - a los más “experimentados” - nuestros queridos abuelos -:



Speed cups:

¿Quién será el más rápido en colocar los cubos de colores según el modelo?



Jenga o torre tambaleante:

Retira con cuidado la pieza de madera...
sin que se caiga la torre!



Tripolo:

Un tres en raya muy curioso
que debes resolver a toda velocidad.

Kluster: reparte los imanes y colócalos estratégicamente
para que no se peguen unos a otros; gana quien consigue
quedarse sin imanes.



Quick Stop: necesitas ser muy ágil pensando
palabras relacionadas con un tema con las letras que te han
tocado.

¿Y si, en lugar de comprar un juego, organizamos una "gymkana navideña" ? Es una opción económica y creativa. Podemos preparar pruebas como estas:

"Pezuñas de camello": los participantes se colocan vasos de
cartón en las manos y deben recoger en un tiempo determinado el
mayor número de nubes dulces, de bolitas de algodón...





Dibujar un muñeco de nieve a ciegas: gana quien dibuje el muñeco de nieve más reconocible.

Palo de escoba: con un palo de escoba y un rollo vacío de papel higiénico, veremos cómo andamos de reflejos; colocaremos el rollo en la parte superior del palo y quien lo sujeta lo suelta inesperadamente y el participante debe evitar que caiga al suelo parándolo con su mano.

Adivinar películas.

Galleta ojo – boca: cada participante se coloca una galleta en el ojo y, moviendo la cara y sin tocarla, debe conseguir llevar la galleta hasta la boca.



Tirar bolas con matasuegras: hacemos filas de vasos colocados del revés y, sobre cada uno de ellos, una bola ligera (ping pong, algodón...); preparados, listos, ¡ya! Iniciamos una carrera en la que vamos derribando bolas con un matasuegras en la boca.

Hay muchísimos más juegos que podéis encontrar en tiendas de juguetes y tiendas especializadas en juegos de mesa, así como juegos “low cost” que se pueden poner en marcha con cositas que hay en casa. Os recomendamos dos **cuentas de Instagram** que explican, proponen y venden juegos para todas las edades:

@aquihayjuegos

@mijuegobonito



Lo importante son los momentos que compartimos, el clima que creamos al jugar juntos. Disfruta en familia, juega en familia.