

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones con tomate 	Lentejas estofadas con chorizo 	Pure casero de verduras 	Arroz con tomate 	Alubias blancas estofadas 
Varitas de merluza rebozadas con lechuga 	Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con patatas 	Halibut en salsa marinera con ensalada 	Tortilla de patata casera con lechuga 
Fruta	Fruta	Zumo	Fruta	Yogur de sabores 

Energía: 602 kcal. Lípidos: 32,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g. Hidratos de carbono: 49,0 g. Azúcares: 15,1 g. Proteínas: 23,8 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Garbanzos estofados 	Crema de zanahoria, puerro y patata 	Pasta de caracol con tomate 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Alubias pintas con arroz 
Tilapia empanada con tomate natural 	Pechuga de pollo empanada con lechuga 	San Jacobo con ensalada 	Filete ruso casero a la plancha con ensalada 	Limanda al horno con verduras 
Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 

Energía: 570 kcal. Lípidos: 29,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,1 g. Hidratos de carbono: 45,9 g. Azúcares: 16,1 g. Proteínas: 26,7 g. Sal: 2,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Puré de calabacín 	Cocido completo 	Patatas guisadas a la riojana 
Huevos fritos con patatas 	Merluza a la romana con lechuga 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con patatas fritas 		Abadejo en salsa de tomate con ensalada 
Fruta	Yogur 	Fruta	Zumo	Fruta

Energía: 578 kcal. Lípidos: 28,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g. Hidratos de carbono: 54,4 g. Azúcares: 15,6 g. Proteínas: 22,5 g. Sal: 2,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Espaguetis gratinados 	Alubias blancas estofadas 	Sopa casera de ave 		
Cinta de lomo de cerdo plancha	Halibut en salsa verde 	Pechuga de pollo empanada 		
Fruta	Yogur 	Fruta		

Energía: 258 kcal. Lípidos: 11,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,7 g. Hidratos de carbono: 20,5 g. Azúcares: 8,4 g. Proteínas: 15,8 g. Sal: 0,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.