



Navidad rima con creatividad...

Algunos, quizá muchos, de nosotros llevamos tiempo pensando cómo será *esta Navidad* y es posible que nos invada un sentimiento de tristeza o melancolía. Está claro: esta Navidad será diferente; no podremos reunirnos con nuestros familiares y/o amigos como lo hemos hecho hasta ahora y echaremos de menos todos los pequeños rituales que han llenado siempre estos días. Sin embargo, *tenemos ante nosotros una oportunidad única para...*



...**Hacer nacer** en nuestros hijos y en nuestras familias un sentimiento de **agradecimiento** por todas las navidades que hemos disfrutado hasta ahora, por todo lo vivido junto a nuestros seres queridos. Siempre es buen momento para dar gracias 😊.

...Mostrar a nuestros hijos que hay muchas maneras de **decir "te quiero"**: ahora toca renunciar a reunirse en torno a la mesa y esa es una forma de expresar cuánto nos importan los nuestros.



...Echarle imaginación y **buscar alternativas creativas** para transmitir nuestro cariño y nuestra cercanía a los nuestros, para mantener intacta la magia de la Navidad: podemos preparar a los abuelos su comida favorita y llevársela sin avisar, podemos hacer videollamadas con esos amigos que este año no podrán venir, podemos preparar regalos caseros con los niños y enviarlos, podemos escribir una carta...

Pasar los días "maquinando" sorpresas para los demás puede resultar de lo más entretenido y gratificante para quienes las hacen y para quienes las reciben.

...**Enseñar a nuestros hijos a salir de sí mismos y a observar** a su alrededor, a tomar conciencia de cómo están otras personas y de que la suya no es la peor de las situaciones.





... **Proyectar nuestras acciones hacia el futuro:** dejar de celebrar esta Navidad como lo hemos hecho hasta ahora para poder hacerlo en las navidades que están por venir.

Nuestros hijos merecen tener a su lado adultos enérgicos que buscan nuevos caminos y encuentran oportunidades para **disfrutar, exprimir** cada momento, **ilusionarse, celebrar, vivir** lo que toca con la mejor de las actitudes 😊.

