



# No te rindas

No te rindas, aún estás a tiempo  
de alcanzar y comenzar de nuevo,  
aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,  
liberar el lastre, retomar el vuelo.

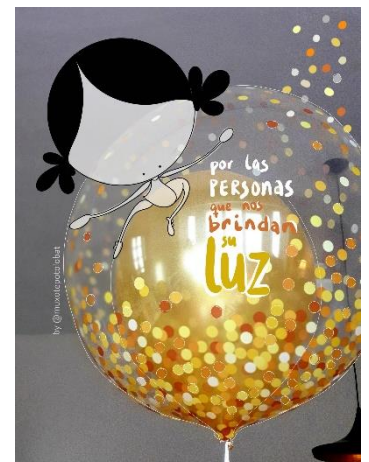
No te rindas que la vida es eso,  
continuar el viaje.  
perseguir tus sueños,  
destrabar el tiempo,  
correr los escombros y destapar el cielo.

(...)

- Mario Benedetti -

Hay momentos en nuestra vida en los que las fuerzas flaquean, sentimos que ya no podemos más y dar un nuevo paso se nos antoja imposible.

Cómo nos van las cosas en el trabajo, el cuidado de nuestro padre o nuestra madre, la lista interminable de rabietas o de suspensos de nuestros hijos, la enfermedad de un ser querido, nuestra relación de pareja... pueden hacernos sentir desbordados y desanimados. Cuanta más pendiente tenga la montaña que escalamos, más empeño y energía hemos de poner y, si no tenemos los recursos necesarios para hacerlo, apoyarnos en los demás, tocar todas las puertas que tengamos a nuestro alcance nos ayudará a encontrar luz donde antes solo veíamos oscuridad.





Si “aterrizamos” en el ámbito de la educación de nuestros hijos, sabremos que esta labor puede resultar tan cansada, irritante, desconcertante...como ilusionante y gratificante...todo un reto, sin duda. Cada etapa de nuestros hijos tiene su “misterio” y no siempre encontramos la mejor manera de afrontarlas. **Cuanto más difíciles estén las cosas, con más fuerza trataremos de levantarnos cada día y con nuestra manera de manejar las “tormentas” enseñaremos a nuestros hijos que estamos ahí, que nos tienen a su lado, que cada día es una nueva oportunidad y que las dificultades se afrontan con perseverancia, valentía y constancia. Cada gesto, cada palabra, cada actitud...irán calando en ellos como la lluvia fina.**



**No te rindas.  
Atrévete a dar siempre  
un paso más.**