



Mucho en común

Parece mentira lo distintos que somos unos de otros: mayores y pequeños tenemos formas de ser, aspiraciones, metas, intereses diferentes...; sin embargo, hay algo que nos une y nos hace iguales:

TODOS NECESITAMOS SENTIR QUE SOMOS IMPORTANTES PARA

ALGUIEN, todos necesitamos recibir mensajes como estos:

*Me
importas*

Te valoro

*¿Cómo
estás hoy?*

*Tus cosas son
importantes para mí*

Nuestros hijos necesitan este reconocimiento y este cariño y hay muchas maneras de hacérselos llegar:

💡 Siempre puedes preguntarle por sus cosas explícitamente: cuando son pequeños, responderán con espontaneidad; puede que con el paso del tiempo, sobre todo en la adolescencia, respondan de manera más escueta o incluso les parezca que te metes demasiado en sus asuntos. En cualquier caso, no dejes de interesarte por lo que tenga que ver con ellos (probablemente no lo reconozcan, pero les guste saber que estás ahí). Cualquier cambio en sus respuestas te puede dar la pista sobre cómo van las cosas.

💡 Puedes dejarle un dibujo o una nota divertida o de ánimo en el almuerzo, a modo de “guiño” que puede venir muy bien si ese día le costó más ir al colegio o tiene un examen importante, no está en racha o, simplemente, te apetece recordarle cuánto lo quieres.

💡 En función de la edad, te sentarás a hacer los deberes con él/ella, podrás acercarte a ver cómo va o simplemente interesarte por cómo se le ha dado el día.

Hay tantas formas de decir “Eres importante para mí”... **Elige la que llegue de manera más directa al corazón de tu hijo :)**