



Queridas familias,

Nos dirigimos a todas vosotras, que tenéis hijos entre 2 y 17 años, para contaros lo que, desde el colegio, estamos observando últimamente en relación al uso de las nuevas tecnologías. Lo hacemos aprovechando que en este mes de febrero se celebra el Día de Internet segura y nos dirigimos a todos, padres y madres de hijos de edades tan variadas, porque en mayor o menor medida todos estamos rodeados de nuevas tecnologías, aunque cada uno hagamos un uso diferente de ellas.



¿Qué estamos observando?

- Observamos que los niños tienen **móvil** propio a edades cada vez más tempranas, que están **expuestos a las pantallas** (tablet, móvil, tele, ordenador...) **cada vez más horas** al día, cada vez más **pronto** y con **menos control** por parte de los adultos.
- Observamos también que tenemos “**niños youtubers**” cada vez más jóvenes (en los primeros cursos de Primaria), que entorno al uso de la tecnología surgen cada vez más **conflictos** que no sabemos resolver (aislamiento, discusiones porque “no quiero dejar la tablet”, porque “quiero más tiempo de Fortnite”, porque “todos lo hacen o todos lo tienen...y yo no quiero ser diferente”, porque “no quiero que me mires el móvil”...) y que en muchas ocasiones las pantallas **nos quitan tiempo de otras cosas esenciales** para el desarrollo de nuestros hijos (el deporte, la lectura, el estudio, los amigos, la vida en familia...).



¿Qué os proponemos?

Os proponemos que **NO DEJÉIS DE USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, PERO QUE PENSÉIS** cómo queréis hacerlo en vuestra casa todos los miembros de la familia (independientemente de cómo lo hagan los demás):

- Quizá no está mal que analicéis los **adultos** el uso que hacéis, sobre todo, del móvil y que penséis la cantidad de cosas que nos perdemos mientras lo miramos embelesados o nos empeñamos en colgar constantemente fotos de nuestros hijos. El ejemplo que les damos también es fundamental a la hora de pedirles que dejen ellos el móvil.



- Los niños molestan mucho menos cuando tienen un móvil o una tablet en las manos o cuando están delante de la tele y/o jugando a la Play, eso está claro; sin embargo, los niños necesitan moverse, explorar, hablar, preguntar... Si estás en un restaurante o en la sala de espera del pediatra y necesitas que esté tranquilo, **prueba a no dejarle el móvil** y a leerle un cuento mientras esperáis o dedicaos simplemente a charlar.
- Sé consciente, como adulto, de que la **responsabilidad legal** de todo lo que tus hijos hacen en las redes hasta los 14 años es exclusivamente tuya; que de los 14 a los 18 años es una responsabilidad compartida y que, a partir de los 18 años, es tu hijo quien responde por aquello que haga.
- Si estás de acuerdo en que tu hijo sea “youtuber”, **controla** lo que cuelga en internet, evita la exposición excesiva, procura que no aparezca su cara y censura aquello que consideres que no es adecuado para tu hijo o para otras personas.
- Enseña a tus hijos el **valor de la intimidad**. Parece que aquello que no cuentas, que no exhibes, que no cuelgas... es como si no lo hubieses vivido. No es necesario contar todos los detalles de nuestras vidas ni la de nuestros hijos en Instagram, en Youtube o en nuestro perfil de Whatsapp (que también es red social); a cambio, preservaremos su intimidad y evitaremos exponerlos a peligros innecesarios.



En definitiva, **os proponemos poner cabeza a todo esto y disfrutar** en familia de un recurso que, dependiendo del uso que le demos, puede complicarnos enormemente la vida o puede hacerla más plena y feliz.



Equipo de Escuela de Padres online
La Inmaculada (MSJO)