



¿A QUÉ EDAD  
PUEDEN TENER  
NUESTROS  
HIJOS UN  
SMARTPHONE O  
TABLET?



## ¿A qué edad le compro el móvil? ¿Con qué condiciones?

Nos encontramos ante uno de los mayores quebraderos de cabeza de las familias actuales y lo cierto es que no existe una “receta” que nos conduzca a tomar la decisión más acertada. Cualquier camino que tomemos tendrá pros y contras. Tengamos en cuenta algunas premisas y decidamos (a poder ser, padre y madre juntos):

Hoy en día un teléfono inteligente o una tablet son utilizados casi para todo menos para hacer llamadas telefónicas. Un smartphone es una cámara de fotos y vídeo, un terminal para descargar y escuchar música, nos permite crear grupos con los que charlar con nuestros amigos o familiares, acceder a redes sociales, descargar y leer libros, acceder a buscadores y a información disponible en todo el mundo...

### ¿Qué joven o adolescente no quiere uno?

Lo que estos terminales ofrecen puede resumirse en **diversión, relación e información**. Y ninguna de estas tres cuestiones es mala. Es bueno que los menores se relacionen, se diviertan y tengan acceso a la información.

**PERO** (siempre debe haber un “pero”) **el uso inadecuado de estos terminales puede conllevar consecuencias negativas importantes en función del menor y del uso que haga de los mismos** (sexting, grooming, cyberbullying, pérdida de privacidad, virus, estafas sms premium, suplantación de identidad, acceso a contenido inapropiado, comunidades de riesgo online, vamping, FOMO, afectación del rendimiento académico por abuso, espionaje desde otro dispositivo, consecuencias e implicaciones legales, etc.). **Y esto sí debe tenerse muy en cuenta.**

**La mayor parte de servicios en la Red exigen en España tener más de 14 años para ser utilizados** (redes sociales, mensajería, correo electrónico...). O bien mienten en la edad al abrirse un perfil o bien usan los de los padres. Cualquiera de las dos opciones no es buena: los menores deben cumplir la edad mínima, por lo que cabe pensar que un móvil inteligente antes de los 14 años no tiene razón de ser. Si se lo damos antes de los 14 años y dejamos que se abra cuentas y/o use las nuestras, le estaremos enseñando a infringir la Ley. **Por otro lado, la responsabilidad ante cualquier delito o incidente que cause será de los padres.**

Es en este punto cuando los padres suelen expresar que la presión del grupo es muy grande y que todos sus amigos con 11 y 12 años ya tienen móviles. Esto es cierto, pero **es la familia quien pone las normas y quien debe tomar la decisión que considere más acertada para su hijo**. En este punto, sí os podemos ofrecer una pauta muy clara:



**NO compréis un smartphone o una tablet a un menor de 14 años si no vais a supervisar su uso ni os vais a implicar en su formación; o, en su defecto, si no estáis dispuestos a aprender a su lado.**

Vamos a complicar un poquito más nuestro razonamiento...:

Hay un factor a favor de la adquisición antes de los 14 años: si decidís comprarlo e implicaros, sabed también que a edades tempranas los niños/as y preadolescentes son mucho más receptivos a las indicaciones de sus padres que los chicos/as de 14 años o más. Aceptan ser “tutorizados”, mostrar las fotos que se hacen, las conversaciones de whatsapp, los juegos que se descargan, etc. Es más, muchos disfrutan viendo cómo sus padres participan con ellos y desean mostrarles lo que saben hacer.

Podríamos llegar a considerar aconsejable iniciarles antes de la llegada de la adolescencia, pero **SIEMPRE EN COMPAÑÍA DE SUS PADRES.**

**En cualquier caso, y tenga vuestro hijo (menor) la edad que tenga, os invitamos a seguir las instrucciones de este pequeño “MANUAL DE CIUDADANOS CIBERRESPONSABLES PARA PADRES”:**

1. Instalad previamente un **antivirus**.
2. Activad una **contraseña** en el terminal para controlar la descarga de aplicaciones o la realización de compras. Sólo vosotros debéis conocer dicha contraseña.
3. **Enseñadles a cuidar su privacidad** poniendo con ellos otra contraseña para desbloquear la pantalla.
4. **Controlad el tiempo de uso del móvil o tablet.** Deben saber cuánto **tiempo** pueden utilizarlos y en qué **horarios**.
5. **Delimitad espacios y momentos** en los que no se permita su uso: durante las comidas, en reuniones familiares, etc. No permitáis su uso en habitaciones con la puerta cerrada como cuartos de baño.
6. Si tienen un perfil en una red social, **repassad** con ellos y con frecuencia tanto el **nivel de privacidad** como los **amigos, contactos o seguidores** que tengan.
7. Prestad **especial atención a las fotos** que suben. Acostumbradles a consultar antes de subir una foto en la que aparezcan ellos mismos, y advertidles sobre la necesidad de respetar la privacidad de los demás no subiendo fotos sin autorización previa de sus padres (obligatorio para los menores de 14 años).
8. **Leed con ellos las condiciones de uso y permisos** que solicita cada aplicación que quieran descargarse, para que tomen conciencia de los datos e información personal a los que pueden acceder las distintas apps.
9. Explicadles la **importancia de no conectarse a redes wi-fi gratuitas y desconocidas** sin haber verificado antes qué entidad es la responsable de dicha red.
10. Utilizad **sistemas de control parental** que eviten el acceso a contenidos dañinos e inadecuados.
11. **El móvil no debe ser tomado como una videoconsola**; de ahí el grave error de dejarlo de forma reiterada como tal, con el peligro de que accedan a contenido inapropiado, borren datos, realicen gastos o llamadas, etc.
12. **Estableced consecuencias previas si el uso que le da posteriormente no es el adecuado.** Enseñadle que si no es un “ciudadano ciberresponsable” podéis tener consecuencias legales él/ella y vosotros (penales, escolares o en la familia).
13. Mostradle la **importancia de no abusar de las TIC**, de seguir jugando con sus amigos, de hacer actividades con la familia, al aire libre...
14. **Sed el mejor ejemplo para él/ella** en el uso de esos dispositivos, que os vea usar los vuestros con las mismas mediadas, tiempo de uso y normas.

Adaptación de:

<http://www.solohijos.com/web/a-que-edad-pueden-tener-nuestros-hijos-smartphone-con-que-condiciones/>

<http://bullying-acoso.com/regalar-tecnologia-de-forma-inteligente/>  
<http://bullying-acoso.com/a-que-edad-le-compro-un-movil/>